

NO MORE

1. 嘘はついちゃダメ 相手を困らせちゃダメ
こどもの頃から聞かされた 家でも 学校でも

大人になって 気づいていく 誰もが嘘をつき
誰かを困らせながら 生き延びていく

NO MORE 自分の夢を こどもに押しつけること
NO MORE 自分が可愛くて 嘘で他人を傷つけること

NO NORE NO MORE

2. できてないことだって 「できてます」で答えちゃう
思いつきその場のしぎ だまって 従えと

自分の言葉は 他人任せ 自分さえ良ければ
平気でいられるように になってしまうの

NO MORE 他人に流されず ちゃんと自分で確かめよう
NO MORE ガマン・耐えること 本当の自分見つけよう

NO MORE 嘘はバレちゃうよ 生きよう ありのままに
NO MORE あきらめないで 一緒に生きる人探そう

あなたに必要なのは 助けてほしいと言えること
困っているのと言えること 支えてくれる人
近くにきつといるから 甘えても良い人